

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL BOM MENINO – CARDÁPIO NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA 31/1/2025	TERÇA 4/1/2025	QUARTA 5/1/2025	QUINTA 6/1/2025	SEXTA 7/1/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral + maçã	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Suco de morango + tora frango com legumes + melão	logurite de morango + biscoito doce integral + banana	Suco integral de uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	KCAL 851	KCAL 408
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão caracca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura e brócolis) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz, Feijão caracca, Frango (salsam) ao molho, salada de alicace + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho com mandioca, salada de acelga + batatia	Arroz, Feijão caracca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + manga	CHO 135	CHO 70
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	logurite de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de maracujá + bolo de fubá + mamão	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Café com leite + biscoito salgado integral + maçã	PTN 27	PTN 23
Jantar 16:00H/16:30H						LIP 21	LIP 15
	SEGUNDA 10/1/2025	TERÇA 11/1/2025	QUARTA 12/1/2025	QUINTA 13/1/2025	SEXTA 14/1/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com requeijão	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + bolo de fubá + mamão	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + manga	Chá com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	KCAL 906	KCAL 418
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijoad com culcos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão caracca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + maçã	Arroz colorido, Feijão caracca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão	CHO 135	CHO 84
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + manga	Suco de morango + tora frango com legumes + melão	Café com leite + pão de queijo	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com requeijão	PTN 29	PTN 20
Jantar 16:00H/16:30H						LIP 20	LIP 15

Observações:

CMEI

ALUNO

Particia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Gódo Fran Vicente

Camile Consentino de Carvalho

Edmaria Pereira Lima Saldin

Lab de Análises

CRN 15564

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

CRN 2.839

CRN 15564



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL BOM MENINO – CARDÁPIO NOVEMBRO/2025



	SEGUNDA 17/11/2025	TERÇA 18/11/2025	QUARTA 19/11/2025	QUINTA 20/11/2025	SEXTA 21/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de milho + queijomargarina	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Ingurie de morango + salada de frutas (morango, banana e maçã) com aveia	FÉRIADO	RECESSO	KCAL	841	KCAL	424
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maça	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + mamão			CHO	121	CHO	95
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com banana + biscoito polvilho saibado	Ingurie de morango + salada de frutas (morango, banana e maçã) com aveia	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura			PTN	23	PTN	16
Jantar 16:00H/16:30H						LIP	15	LIP	8
	SEGUNDA 24/11/2025	TERÇA 26/11/2025	QUARTA 26/11/2025	QUINTA 27/11/2025	SEXTA 28/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão fritoado integral com requeijão	Suco de acerola + torta frango com legumes + melão	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	KCAL	703	KCAL	488
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maça	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca + Barreado + farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Macarão com frango ao molho desfiado + salada de beterraba + banana	CHO	115	CHO	62
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Suco de maracujá + pão fritoado integral com requeijão	Suco de acerola + torta frango com legumes + melão	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	PTN	27	PTN	31
Jantar 16:00H/16:30H						LIP	14	LIP	9
Observações:									
ALUNO									

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321

Camile Consorcio de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

Adriana Correa Costa Sautia
CRN 8º REGIÃO N°1525
Supervisor(a) Operacional

Lea de Souza Almeida
CRN 13646
Fiscal